

Seating

Standing

Sleeping

Therapy



Caso di studio: Lucas

Lucas vive in Australia con mamma, papà e due fratelli. È il figlio più piccolo e adora guardare i Wiggles e giocare con i suoi giocattoli. Sua madre Jennie dice che “è sempre pieno di gioia e felicità”!

Lucas ha un raro disturbo genetico di epilessia chiamato encefalopatia KCN2Q: <https://www.kcnq2cure.org/kcnq2-epilepsy/>

Soffre di convulsioni, la prima delle quali si è verificata quando aveva un solo giorno di vita, ipotonia, affaticamento e ritardo dello sviluppo. Lucas ha difficoltà con le sue capacità motorie e non parla. Quando era molto piccolo non era in grado di sedersi senza un importante sostegno. Jennie descrive una piccola parte delle difficoltà che hanno dovuto affrontare come famiglia:

“Quando Lucas aveva 8 mesi... non era in grado di stare seduto senza supporto. Non potevo metterlo nella sdraiata o su un normale seggiolone per dargli da mangiare, perché era un bambino "floppy" e si sarebbe ribaltato sulla sedia”.

Ma Lucas non è limitato dalla sua disabilità e sta dimostrando al mondo che con il giusto aiuto può sviluppare tutte le sue capacità. Con il supporto amorevole della sua famiglia e dei professionisti che lo circondano, e un po' di facilitazione da parte della tecnologia assistiva, ora sta facendo progressi importanti con la sua capacità di stare seduto e con altre attività. Uno degli ausili durante il suo sviluppo è stata la sedia **Jenx Atom**!



Atom e Lucas iniziarono il loro viaggio insieme quando lui aveva 8 mesi. Questa è un'età in cui lo sviluppo neurologico dovrebbe essere prolifico e dovrebbe essere modellato dall'esperienza e dall'esplorazione del mondo che lo circonda. L'incapacità di stare seduto senza supporto limita gravemente l'interazione con l'ambiente e potrebbe aver causato un ulteriore ritardo nello sviluppo.

“L'acquisizione di nuove abilità motorie crea nuove opportunità di apprendimento. La capacità dei bambini di sedersi in modo indipendente, ad esempio, libera le loro braccia in modo che possano raggiungere, afferrare ed esplorare manualmente gli oggetti... l'acquisizione di abilità per l'esplorazione manuale degli oggetti facilita una maggiore attenzione, percezione e comprensione degli stessi”[1]

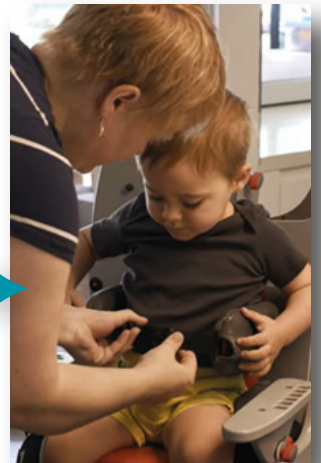
Le linee guida cliniche americane per i bambini con ipotonìa centrale incoraggiano interventi precoci che li aiutino a sedersi con un supporto ottimale tramite seduta adattiva, la quale può fornire opportunità di gioco, di reaching e di grasping [2]; ciò può massimizzare i loro risultati funzionali e cognitivi.

L'Atom, con caratteristiche come la cintura pelvica, la seduta regolabile, lo schienale e la pedana ha fornito un supporto ottimale per soddisfare le esigenze di Lucas. Crescerà con lui e non necessitando di strumenti di regolazione potrebbe essere adattato rapidamente e facilmente alle sue nuove capacità. Ora può sedere in una posizione più stabile e simmetrica che riduce il dispendio energetico e gli permette di partecipare maggiormente al gioco e alle attività quotidiane

Scansiona il QR code o segui il link per ascoltare mamma Jennie su come l'Atom ha influenzato positivamente la vita di Lucas: <https://jenx.com/40stories-lucas/>



Ecco alcune altre caratteristiche dell'Atom che sono essenziali per la routine quotidiana e lo sviluppo di Lucas:



La base high-low dell'Atom può consentire attività a terra o ad altezza tavolo, come ad esempio giocare ai puzzle con la mamma o cenare con il resto della famiglia.

Il tavolino dell'Atom è facilmente removibile per adattarsi all'ambiente di Lucas e alle sue attività. È fantastico per contenere giocattoli ed è anche perfetto per ospitare ausili per la comunicazione in modo che Lucas possa sviluppare tali capacità insieme a quelle fisiche.



Le pelotte toracali flessibili forniscono un comodo e robusto supporto attorno al tronco, per aiutare il controllo di Lucas, consentendogli di concentrarsi sull'uso degli arti superiori e sul movimento della testa. I supporti toracici sono inoltre facilmente regolabili in altezza e larghezza, con un meccanismo flip-away comodo ed intuitivo. Jennie dice: **"I supporti laterali lo aiutano a sedersi, e quando ha più sostegno sul tronco è in grado di usare le mani per fare movimenti mirati, come prendere il cibo e alimentarsi da solo"**

1) Harbourne, R.T. & Berger, S. Embodied Cognition in Practice: Exploring Effects of a Motor-Based Problem-Solving Intervention, Physical Therapy, 2019; 99(6): Pages 786–796.

2) Paleg, G., Livingstone, R., Rodby-Bousquet, E., Story, M & Maitre N. Central Hypotonia. Milwaukee: AACPDM; 2019.

Fitness

(Struttura del corpo e funzionalità)

Atom fornisce un supporto ottimale per creare una postura stabile e simmetrica, che consente un ridotto dispendio energetico e aiuta ad evitare posizioni "distruttive" prolungate, che possono influenzare disturbi organici e portare ad anomalie muscoloscheletriche. Incoraggia la seduta attiva e il gioco, attività che hanno anche contribuito a rafforzare la resistenza di Lucas e a ridurre la sua fatica.

Functioning

(Attività)

Il supporto e la regolabilità dell'Atom incoraggiano lo sviluppo del controllo posturale e delle capacità motorie. Lucas aveva bisogno di un importante supporto per sedersi quando ha iniziato a utilizzare l'Atom, ma con il passare del tempo tale necessità si è ridotta. I supporti al tronco e al bacino hanno permesso a Lucas di concentrarsi sugli arti superiori e sulle capacità motorie, migliorando il gioco e l'alimentazione in autonomia.

Friends

(Partecipazione)

L'Atom ha permesso a Lucas di sperimentare il movimento e il posizionamento come i suoi coetanei con normale sviluppo. Incoraggia il gioco a terra o all'altezza del tavolo con gli amici e la sua adattabilità sprona ulteriori progressi nello sviluppo in modo che possa partecipare a più attività con i coetanei.

Family

(Fattori ambientali)

Le dimensioni compatte e la base mobile dell'Atom fanno sì che si adatti facilmente all'ambiente domestico e possa essere facilmente spostato da una stanza all'altra. Può essere utilizzato per il gioco, la terapia o l'alimentazione.

La sua facilità d'uso, le regolazioni senza attrezzi e le superfici facili da pulire aiutano a garantire che il carico di assistenza associato al suo utilizzo sia ridotto al minimo. Il grande tavolino è un'ottima superficie per l'ausilio di comunicazione di Lucas e gli consente di continuare a mettere in pratica tali capacità con la sua famiglia mentre è seduto nell'Atom.

Fun

(Fattori personali)

Il tavolino Atom può contenere alcuni dei giocattoli e puzzle preferiti di Lucas. La mamma di Lucas ritiene che l'Atom sia stato fondamentale per consentirgli di partecipare maggiormente alle divertenti attività domestiche.

Future

Lucas ha continuato a progredire con le sue capacità fisiche, tanto da non aver più bisogno del supporto posturale dell'Atom!

L'Atom è stato fianco a fianco con Lucas negli ultimi 3 anni, seguendo la sua terapia e la sua routine quotidiana, e la sua adattabilità ha contribuito a seguire il suo sviluppo.

Un aspetto della futura terapia di Lucas è continuare a migliorare l'equilibrio e i suoi livelli di energia, ma ora lo fa utilizzando una seduta adattiva più semplice per assecondare i suoi fantastici progressi! Lucas ora si sta impegnando duramente sulla sua capacità di camminare.

La mamma di Lucas, Jennie, ha detto: **"Lucas ha effettivamente ottenuto grandi risultati con Physio, quindi non ha più bisogno dell'Atom. L'abbiamo donato di recente a Giveability, per lasciarlo utilizzare ad un altro bambino bisognoso. L'Atom ci ha cambiato la vita quando l'abbiamo ricevuto e utilizzato ogni giorno per 3 anni!"**



3) Rosenbaum, P. & Gorter, J. The 'F-words' in childhood disability: I swear this is how we should think! Child: care, health and development. 2011; 38(4): 457-463

For more information visit the
F-Words Knowledge Hub: www.canchild.ca/f-words

 **CanChild**
www.canchild.ca